

Programas de nutrición de verano para kinship/grandfamilies



Cuando termina el año escolar, millones de niños pierden el acceso al desayuno y almuerzo escolar de los que dependen durante el año escolar. Esto puede agravar la inseguridad alimentaria en verano para los niños en kinship/grandfamilies. ("Kinship/grandfamilies" es un término que se refiere a familias en las que abuelos, otros familiares o amigos cercanos están criando a niños cuyos padres no pueden hacerlo).

Afortunadamente, los programas de nutrición de verano están diseñados para reemplazar el desayuno y almuerzo escolar y pueden ayudar a reducir los costos de alimentos para las familias. Estos programas aseguran que los niños tengan acceso constante a comidas saludables durante los meses de verano, lo cual es fundamental para su salud y bienestar. Además de proporcionar comidas nutritivas, muchos sitios de los programas de nutrición de verano ofrecen actividades educativas, recreativas, físicas y de enriquecimiento; mantienen a los niños seguros y alejados de problemas; y proporcionan cuidado infantil crucial para abuelos y otros cuidadores.

En 2023, se creó un nuevo programa permanente para reducir aún más la inseguridad alimentaria en verano. El Programa de Transferencia Electrónica de Beneficios de Verano (Summer EBT) proporciona a las familias aproximadamente \$40 al mes por cada niño elegible para ayudar con los costos de alimentos durante los meses de verano. Los niños son automáticamente elegibles para los beneficios de Summer EBT si califican para recibir comidas gratuitas o a precios reducidos durante el año escolar. Los programas de nutrición de verano, junto con el Summer EBT, constituyen una receta eficaz para satisfacer las necesidades nutricionales de los niños durante el verano.

¿Qué son los programas de nutrición de verano?

Los [programas federales de nutrición de verano](#) proporcionan fondos a organizaciones para servir comidas y refrigerios a niños de 18 años o menos en sitios durante las vacaciones de verano. No hay costo para los niños ni para sus familias.

Los gobiernos locales, distritos escolares y organizaciones privadas sin fines de lucro pueden operar sitios de comidas de verano, que pueden ubicarse en escuelas, parques, centros recreativos, complejos residenciales, tierras tribales, YMCAs, Clubs de Niños y Niñas, casas de culto, campamentos, escuelas de verano y otros lugares donde se congregan los niños. Los sitios de comidas de verano se clasifican como "abiertos" o "cerrados por inscripción". Un sitio "abierto" está disponible para todos los niños de la

comunidad. Un sitio "cerrado por inscripción" solo ofrece comidas a los niños inscritos en el programa.

Comidas de verano en acción: Lunch Lab en el Condado de Larimer, Colorado

El Banco de Alimentos del Condado de Larimer opera Lunch Lab, un camión de comida que cubre diferentes sitios diarios y proporciona opciones tanto de comidas calientes como frías para el almuerzo de los niños. También se asocian con organizaciones comunitarias para ofrecer actividades que mantengan a los niños comprometidos y bien alimentados. Algunos ejemplos de comidas incluyen tacos y nachos de pollo. [Más información aquí.](#)

¿Cuáles son los beneficios de las comidas de verano?

Los programas de nutrición de verano contribuyen al crecimiento y desarrollo saludable de los niños proporcionándoles comidas y refrigerios nutritivos durante los meses de verano, un [período en el que los niños pueden estar más expuestos al hambre y al aumento de peso](#). Las comidas de verano deben cumplir con estándares nutricionales específicos. La mayoría de los sitios de comidas de verano ofrecen actividades educativas, recreativas o de enriquecimiento que mantienen a los niños aprendiendo, activos y seguros cuando la escuela no está en sesión.

¿Cómo sé si un estudiante es elegible para participar en los programas de nutrición de verano?

Las comidas gratuitas de verano están disponibles para todos los niños y adolescentes de 18 años o menos que visiten un sitio aprobado. A diferencia de las comidas escolares, no es necesario que los abuelos o cuidadores presenten documentación para participar en los programas de nutrición de verano. La elegibilidad para las comidas de verano se determina mediante los datos escolares y del censo del área, los cuales se utilizan para identificar áreas donde un alto porcentaje de niños son elegibles para recibir comidas escolares gratuitas o a precios reducidos.

¿Cómo puedo acceder a las comidas de verano en ubicaciones rurales?

Una opción relativamente nueva a través de los programas de nutrición de verano es el programa rural no congregado, que permite a las familias llevarse las comidas a casa en lugar de consumirlas en el sitio. Este programa está diseñado para llenar el vacío en áreas rurales, donde pueden existir barreras de transporte y de acceso.

¿Cómo puedo encontrar sitios de comidas de verano cerca de mí?

Para encontrar el sitio de comidas de verano más cercano, use el [Buscador de Sitios de Comidas de Verano para Niños](#) en el sitio web del Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los EE.UU. Los cuidadores pueden usar esta herramienta de mapas para encontrar direcciones a los sitios de comidas cercanos, así como sus horarios de operación e información de contacto. El mapa también indica si son sitios tradicionales (donde los niños comen en el programa) o no congregados (lo que significa que los niños pueden llevarse las comidas a casa).

Las escuelas también están obligadas a compartir información sobre las ubicaciones de los sitios de comidas de verano. Los cuidadores deben consultar con su distrito escolar para obtener más información.

¿Qué es Summer EBT y cómo sé si un estudiante es elegible?

El Summer EBT proporciona a las familias aproximadamente \$40 al mes por cada niño elegible para ayudar con los costos de alimentos durante los meses de verano. [No todos los estados han optado por participar.](#)

Aquellos que califican para comidas gratuitas o a precios reducidos mientras asisten a una escuela que participa en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares o el Programa de Desayunos Escolares son automáticamente elegibles para los beneficios de Summer EBT. Las escuelas determinan la elegibilidad para las comidas gratuitas o a precios reducidos pidiendo a las familias que completen una solicitud para las comidas escolares o certificando directamente si el niño participa en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) o Medicaid (si es aplicable en el estado), o si están experimentando situaciones de falta de vivienda, son niños en hogares de acogida o estudiantes migrantes. Las familias deben solicitar Summer EBT si su estudiante asiste a una escuela de Elegibilidad Comunitaria o Provisión 2 y no está directamente certificado a través de las opciones del programa mencionadas anteriormente.

Para más información sobre la elegibilidad, consulte la [Guía de Elegibilidad](#) del Food Research & Action Center.

¿Dónde puedo obtener más información sobre los programas de nutrición de verano?

Para obtener más información sobre las comidas de verano y Summer EBT, comuníquese con el Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición de su distrito escolar o el enlace para padres de su escuela o con el consejero de su escuela.

Para más información sobre asistencia alimentaria para kinship/grandfamilies, visite la página web del Food Research & Action Center sobre el [Hambre entre las kinship/grandfamilies](#).

¿Sabía usted?

- ▶ El Programa de Servicio de Comidas de Verano fue creado en 1968, lo que significa que los programas de nutrición de verano han estado combatiendo la inseguridad alimentaria en verano durante más de 50 años.
- ▶ Más de [2.8 millones de niños](#) participaron en los programas de nutrición de verano en un día promedio de julio de 2023.
- ▶ Solo 15.3 niños recibieron el almuerzo de verano por cada 100 niños que recibieron almuerzo gratuito o a precios reducidos en el año escolar 2022-2023.
- ▶ La falta de conocimiento sobre el programa sigue siendo una de las [mayores barreras](#) para la participación.
- ▶ Los estados deben optar por participar en Summer EBT. [Doce estados](#) han elegido no participar en Summer EBT en 2025: Alaska, Carolina del Sur, Dakota del Sur, Florida, Georgia, Idaho, Iowa, Mississippi, Oklahoma (las Naciones Tribales están participando), Tennessee (Tennessee participó en 2023 pero decidió no participar nuevamente), Texas y Wyoming.

La Grandfamilies & Kinship Support Network: A National Technical Assistance Center (Network) ayuda a las agencias gubernamentales y a las organizaciones sin ánimo de lucro de los estados, las tribus y los territorios a trabajar más allá de los límites jurisdiccionales y sistémicos para mejorar los apoyos y servicios para las familias en las que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia están criando a los niños cuyos padres no pueden hacerlo. Para más información, visite [GKSNetwork.org](#).

La Network cuenta con el apoyo del Administration for Community Living (ACL), del U.S. Department of Health and Human Services (HHS), como parte de una asignación de asistencia financiera por un total de \$9.950.000, con un 95 por ciento financiado por ACL/HHS y \$523.684 y 5 por ciento financiado por fuentes no gubernamentales. Los contenidos son de las autoras y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

La Network es un proyecto de
Generations United.

**generations
united**
Because we're stronger together®

©Generations United y el Food Research & Action Center, 2025