

Kinship/Grandfamilies y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) es un programa federal de nutrición que protege y mejora la salud de los bebés en situación de riesgo nutricional, los niños de hasta 5 años y las mujeres embarazadas y en posparto de hogares con bajos ingresos. Como abuelo u otro cuidador de niños cuyos padres no pueden hacerlo, puede solicitar el programa WIC para los bebés y niños de hasta 5 años a su cargo. Si se lo aprueban, su clínica local de WIC le dará una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT, por sus siglas en inglés) para comprar un paquete de alimentos adaptado a las necesidades del bebé o del niño.

Los términos “grandfamily”, “kinship family” y “kinship/grandfamily” pueden utilizarse indistintamente para referirse a todas las familias en las que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia crían a niños cuyos padres no pueden hacerlo.

Este documento comparte las respuestas a las preguntas más frecuentes de las grandfamilies y las kinship families, para que pueda entender mejor el programa WIC y sus opciones.

¿Qué es un paquete de alimentos adaptado del WIC?

Los paquetes de alimentos adaptados de WIC se basan en las necesidades nutricionales del bebé o del niño según las prescripciones de un nutricionista de WIC. Entre los alimentos aprobados por WIC se encuentran el yogur, los huevos, la leche, los cereales fortificados con hierro, la mantequilla de maní, los frijoles, el pan integral, las tortillas y el arroz, así como la fórmula para bebés, la fórmula especial, los alimentos para bebés y los cereales para bebés.

¿Cómo consigo los alimentos del paquete de alimentos WIC?

Su clínica local de WIC le proporcionará una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) de WIC. Entonces podrá emplearla para comprar alimentos WIC en tiendas de comestibles autorizadas y otros proveedores aprobados por WIC. El beneficio de fruta y verdura de WIC tiene un valor en efectivo, y WIC también garantiza un tipo y una cantidad específicos de ciertos

alimentos identificados. Por ejemplo, [los participantes reciben](#) un vale por una docena de huevos, mientras que el vale de frutas y verduras permite a los participantes comprar una cantidad específica en dólares de frutas y verduras de su elección.

Además de un paquete de alimentos, ¿hay otros servicios disponibles a través de WIC?

WIC proporciona educación y asesoramiento sobre nutrición. Puede acceder a recursos y materiales nutricionales con estrategias tanto para los niños como para los cuidadores. Los recursos incluyen hojas informativas, planes de estudios en línea, clases y, a veces, incluso un asesor nutricional individual, todos ellos destinados a responder a cualquier pregunta que pueda tener.

El programa WIC también ofrece remisiones a otros servicios sanitarios, sociales y de bienestar, como Medicaid, el Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP, por sus siglas en inglés), asesoramiento y apoyo familiar.

¿Cómo me postulo para el programa WIC?

WIC está financiado federalmente a través del *U.S. Department of Agriculture* y opera a través de clínicas locales por las agencias estatales de WIC y las Indian Tribal Nations. Para postularse en el programa WIC, póngase en contacto con la agencia WIC estatal o local a través de la [página web de la agencia estatal o del número de teléfono gratuito](#).

La agencia WIC le informará sobre los documentos necesarios para postularse y concertar una cita para confirmar la admisibilidad e inscribir a su familia en el programa WIC.

¿Qué debo presentar para postularme para el programa WIC?

Los abuelos y otros cuidadores deben mostrar su documento de identidad y una prueba de que viven en su domicilio, que el niño vive con ellos y que son responsables del niño. El cuidador que inscriba a un bebé o a un niño debe firmar el documento de Derechos y Responsabilidades, que incluye una declaración en la que dice: "Tengo autorización legal para facilitar información sobre la admisibilidad y para dar mi consentimiento al tratamiento médico del niño/bebé que figura en la lista". La autorización legal puede incluir [un poder notarial o una delegación de la patria potestad](#) de los padres o [un formulario de autorización de atención médica](#); no se limita a la custodia legal por orden judicial. En algunas comunidades, puede exigirse al cuidador que comparta estos documentos legales y, en otras, bastará con la declaración de Derechos y Responsabilidades.

¿Cuáles son los requisitos de ingresos para poder optar al programa WIC?

Su familia reúne automáticamente las condiciones por su nivel de ingresos para el programa WIC si su hogar o el niño a su cargo participan en Medicaid o SNAP. También es admisible para el programa WIC si tiene unos ingresos de moderados a bajos (ingresos familiares iguales o inferiores al 185% de las directrices federales de pobreza, como se muestra en la Tabla 1). A efectos del programa WIC, los “ingresos del hogar” suelen definirse como los ingresos de todos los miembros del hogar. Sin embargo, hay situaciones en las que podría contarse como un hogar de uno solo, como cuando un niño está bajo la custodia legal del sistema de bienestar infantil y ese sistema colocó al niño con usted. Si tiene ese tipo de arreglo de cuidado, pida ayuda a su asistente social de bienestar infantil para acceder al programa WIC.

Tabla 1. Pautas de admisibilidad por ingresos para el programa WIC (185% del nivel federal de pobreza), del 1 de julio de 2023 al 30 de junio de 2024

	Ingreso anual	Ingreso mensual
Hogar de 1	\$26.973	\$2.248
Hogar de 2	\$36.482	\$3.041
Hogar de 3	\$45.991	\$3.833
Hogar de 4	\$55.500	\$4.625
Cada miembro adicional suma	+ \$9.509	+ \$793

Notas: Los niños no nacidos se cuentan en el total de hogares. Los límites de ingresos son más altos para los hogares de Alaska y Hawái porque las directrices de pobreza son más elevadas en esos estados.

Fuente: USDA FNS. (2023). Publicación del WIC de las pautas de admisibilidad de ingresos 2023-2024. Disponible en: <https://www.fns.usda.gov/wic/income-eligibility-guidelines-2023-24>.

¿Se verá afectado mi cheque de la Seguridad Social si me inscribo en el programa WIC?

Su cheque de la Seguridad Social NO se verá reducido si se inscribe en el programa WIC.

¿Influye mi estatus migratorio o el del niño en nuestra capacidad para optar al programa WIC?

Los bebés y los niños son admisibles al programa WIC independientemente de su estatus migratorio o el de sus cuidadores.

¿Puede mi hogar participar en WIC y en otros programas de nutrición al mismo tiempo?

Sí, usted y su unidad familiar pueden participar al mismo tiempo en el programa WIC y en otros programas alimentarios, como el [SNAP](#), [las comidas escolares](#), [las comidas colectivas para personas mayores](#), [las comidas a domicilio \(también conocidas como Comidas sobre Ruedas\)](#), el Programa de Productos Alimenticios Complementarios (CSFP, por sus siglas en inglés) y el Programa de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas (FDPIR, por sus siglas en inglés). También puede recibir alimentos de bancos de alimentos o despensas.

Este recurso fue escrito por Geri Henchy, Directora, Nutrition Policy and Early Childhood Programs, y su equipo del [Food Research & Action Center](#). El equipo de la Network, que incluye a Ana Beltran y Maari Weiss, brindaron comentarios útiles, al igual que Gail Engel y Sarah Smalls, que son expertas en la materia de la Network y cuidadoras de abuelos de GRAND Voice.

La Grandfamilies & Kinship Support Network: A National Technical Assistance Center (Network) ayuda a las agencias gubernamentales y a las organizaciones sin ánimo de lucro de los estados, las tribus y los territorios a trabajar más allá de los límites jurisdiccionales y sistémicos para mejorar los apoyos y servicios para las familias en las que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia están criando a los niños. Para más información, visite www.GKSNetwork.org.

El Food Research & Action Center (FRAC) mejora la nutrición, la salud y el bienestar de las personas que luchan contra el hambre relacionada con la pobreza en los Estados Unidos a través de la defensa, las asociaciones y la promoción de soluciones políticas audaces y equitativas. Para más información sobre el FRAC, o para [suscribirse](#) a los boletines electrónicos del FRAC, visite www.frac.org.

La Network cuenta con el apoyo del Administration for Community Living (ACL), del U.S. Department of Health and Human Services (HHS), como parte de una asignación de asistencia financiera por un total de \$9.950.000, con un 95 por ciento financiado por ACL/HHS y \$523.684 y 5 por ciento financiado por fuentes no gubernamentales. Los contenidos son de las autoras y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

©Generations United, 2023

La Network es un proyecto de
Generations United.

**generations
United**

Because we're stronger together®