

# Servicios y ayudas de la red de envejecimiento para cuidadores kin/grandfamily

Esta hoja informativa está dirigida a los profesionales que trabajan en diversos sistemas gubernamentales y organizaciones sin fines de lucro que apoyan (o desean apoyar) a las kinship/grandfamilies. Destaca los servicios que ofrece habitualmente la red de envejecimiento, que podrían beneficiar a las familias a las que usted atiende.

## Introducción a las kinship families y grandfamilies

Las kinship families, también conocidas como grandfamilies, son familias en las que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos crían a niños cuyos padres no pueden hacerlo.

Aunque muchos cuidadores kin/grandfamily experimentan una gran satisfacción y orgullo al asumir este importante papel, hacerlo también puede ser estresante y plantear retos. Alrededor del 66% de los abuelos cuidadores tienen 55 años o más y casi la mitad ya no trabajan. Es probable que estos cuidadores jubilados y mayores experimenten tensiones económicas, dificultades para adaptar sus hogares a las necesidades de los niños y sentimientos de aislamiento social respecto a sus compañeros que ya no crían niños.

## Acerca de la red de envejecimiento

La red de envejecimiento está compuesta por agencias y organizaciones federales, estatales y locales que se establecieron como parte de la Ley de Estadounidenses Mayores. A nivel local, la red de envejecimiento está compuesta por 614 Agencias de Envejecimiento del Área (AAA, pronunciado "triple A") y más de 270 Programas de Envejecimiento para Nativos Americanos del Título VI (programas del Título VI), así como más de 20.000 organizaciones proveedoras locales. Las AAA y los programas del Título VI prestan servicio en todas las comunidades del país y ofrecen una amplia gama de servicios de apoyo a las personas mayores, los cuidadores familiares, las personas con discapacidad y, cada vez más, las personas mayores de 55 años que crían a sus nietos u otros familiares.

Todas las AAA ofrecen una serie de servicios básicos, como servicios de nutrición, programas de salud y bienestar, apoyo a los cuidadores, derechos de las personas mayores/asistencia jurídica y otros servicios de apoyo. Además, muchas AAA y programas del Título VI ofrecen servicios específicos para kinship/grandfamilies.

### Recursos

[Para más información de USAging sobre las AAA y los programas del Título VI](#)

[Consulte los 10 servicios principales que ofrecen los programas de envejecimiento de los nativos americanos del Título VI](#)

## Servicios y ayudas para los cuidadores de kin/grandfamily

La lista de la página siguiente destaca los servicios que suelen estar disponibles a través de la red de envejecimiento y que pueden ayudar a cubrir las necesidades de los cuidadores de kin/grandfamily y los niños. Póngase en contacto con su [AAA local o programa del Título VI](#) para explorar asociaciones con ellos o para obtener más información sobre los servicios específicos que pueden ayudar a las kinship/grandfamilies a las que atiende.

- ▶ **Información y asistencia.** Las AAA y la mayoría de los programas del Título VI ofrecen estos servicios, que pueden ayudar a los cuidadores kinship/grandfamily a ponerse en contacto con las ayudas locales. [Los programas de navegación de kinship](#) (algunos gestionados por las AAA) también ayudan a los cuidadores kinship/grandfamily a ponerse en contacto con los servicios.
- ▶ **Apoyo a los cuidadores.** Con financiación del Programa Nacional de Apoyo a los Cuidadores Familiares y del Programa de Apoyo a los Cuidadores Nativos Americanos, muchas AAA y programas del Título VI ofrecen servicios para cuidadores, incluidos los cuidadores kinship/grandfamily. [Los servicios más comunes incluyen grupos de apoyo, cursos de capacitación y servicios de relevo.](#)
- ▶ **Servicios de apoyo a domicilio.** [Todas las AAA](#) y [muchos programas del Título VI](#) ofrecen servicios a domicilio, como ayuda con las tareas domésticas y el cuidado personal.
- ▶ **Asistencia para la vivienda.** Las AAA proporcionan o ponen en contacto a los adultos mayores y a los cuidadores con socios comunitarios locales que ofrecen una serie de [servicios de vivienda, modificación o reparación del hogar.](#)
- ▶ **Programas de alimentos.** [El Programa de Nutrición para Adultos Mayores](#) de la red de envejecimiento ofrece a los adultos mayores – incluidos algunos [cuidadores kin/grandfamily](#) – alimentos y oportunidades de socialización.
- ▶ **Asistencia telefónica.** La mayoría de los [programas del Título VI](#) y [AAA](#) ofrecen asistencia telefónica o visitas amistosas a los adultos mayores, lo que contribuye a reducir el aislamiento y la soledad.
- ▶ **Clases de salud y bienestar.** La mayoría de las AAA y los programas del Título VI ofrecen [clases de autocontrol de enfermedades crónicas](#) basadas en pruebas.
- ▶ **Transporte.** Las AAA y los programas del Título VI ofrecen [transporte](#) a los adultos mayores o proporcionan información sobre las opciones de transporte local.

Para encontrar una AAA y programas del Título VI en las comunidades en las que trabaja, póngase en contacto con el localizador de asistencia a personas mayores, un servicio público financiado por el Gobierno federal, en el teléfono 800-677-1116, de lunes a viernes, de 8.00 a 21.00 horas, hora del Este, o en la dirección siguiente [eldercare.acl.gov](http://eldercare.acl.gov).

La Grandfamilies & Kinship Support Network: A National Technical Assistance Center (Network) ayuda a las agencias gubernamentales y a las organizaciones sin ánimo de lucro de los estados, las tribus y los territorios a trabajar más allá de los límites jurisdiccionales y sistémicos para mejorar los apoyos y servicios para las familias en las que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia están criando a los niños cuyos padres no pueden hacerlo. Para más información, visite [GKSNetwork.org](http://GKSNetwork.org).

*La Network cuenta con el apoyo del Administration for Community Living (ACL), del U.S. Department of Health and Human Services (HHS), como parte de una asignación de asistencia financiera por un total de \$9.950.000, con un 95 por ciento financiado por ACL/HHS y \$523.684 y 5 por ciento financiado por fuentes no gubernamentales. Los contenidos son de las autoras y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.*

La Network es un proyecto de  
Generations United.

**generations  
United**

Because we're stronger together®