GRANDFAMILIES & KINSHIP SUPPORT NETWORK
A National Technical Assistance Center

USAging Leaders in Aging Well at Home

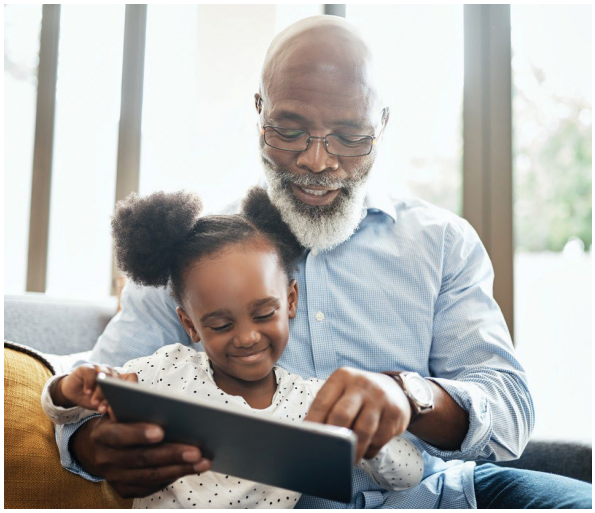
Parientes/abuelos:

El papel de las agencias del área sobre el envejecimiento y los programas para el envejecimiento de nativos americanos del Título VI

Introducción

El creciente número de abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia que están criando niños, conocidos como parientes o abuelos, tienen necesidades únicas que afectan sus vidas diarias, incluidos el envejecimiento y el apoyo a los cuidadores, el bienestar infantil y los servicios legales. Las Agencias del Área sobre el Envejecimiento (AAA) y los Programas para el Envejecimiento de los Nativos Americanos del Título VI (programas del Título VI) sirven como salvavidas a nivel nacional para los adultos mayores de 60 años, los cuidadores familiares y, cada vez más, para las personas menores de 60 años que tienen discapacidades. Tanto los programas de las AAA como los del Título VI brindan una variedad de servicios para adultos mayores, incluidos programas de nutrición, servicios de familias cuidadoras, asistencia para el cuidado personal en el hogar y otros servicios de apoyo como el transporte. Las AAA también brindan servicios de promoción de la salud, manejo de enfermedades y lucha contra el abuso de ancianos.

USAging, como parte de su asociación con Grandfamilies & Kinship Support Network: Un Centro Nacional de Asistencia Técnica (dirigido por Generations United y financiado a través de un acuerdo cooperativo con la Administración para la Vida Comunitaria de los EE. UU.), realizó una encuesta de las AAA y programas del Título VI a principios de 2022 para obtener más información sobre sus esfuerzos para apoyar a los parientes/ abuelos. Este informe resume los esfuerzos, las fuentes de financiación y los presupuestos, y las necesidades de asistencia técnica de los encuestados. En este informe se utiliza el término parientes/abuelos para referirse a todas las familias en las que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia crían niños cuyos padres no están disponibles. Este informe también se refiere a los abuelos, otros parientes y amigos cercanos de la familia que crían a parientes menores como parientes o abuelos cuidadores.



Resumen de parientes/abuelos

Las familias de parientes/abuelos se forman cuando los parientes asumen la responsabilidad principal de criar a los niños cuyos padres biológicos no están disponibles por una variedad de razones que incluyen despliegue militar, abuso de sustancias, encarcelamiento o muerte. A nivel nacional, alrededor de 2.5 millones de niños cuyos padres no pueden cuidarlos están siendo criados por abuelos, tías, tíos y otros parientes.[1] Según su Informe inicial al Congreso de 2021 del Consejo Asesor para Apoyar a los Abuelos que Crían a los Nietos, estas cifras están en el aumento.

En muchas culturas, la práctica de que los abuelos críen a los nietos no es inusual. Los afroamericanos tienen una rica historia de abuelos u otros parientes que los acogen cuando es necesario,[2] al igual que muchas culturas nativas americanas[3] y latinoamericanas.[4] La investigación sobre los beneficios de estos arreglos familiares se está poniendo al día lentamente con lo que estas culturas han conocido durante generaciones: en comparación con los niños en hogares de guarda que no son familiares, los niños en familias de parientes/abuelos disfrutan de una mayor estabilidad, seguridad y bienestar.[5] Los cuidadores parientes/abuelos también se benefician, ya que los abuelos y parientes que crían a parientes reportan un mayor sentido de propósito y aprecian la oportunidad de fomentar las relaciones familiares.[6]

Sin embargo, los cuidadores parientes/abuelos también enfrentan desafíos. Es más probable que los abuelos que crían a los nietos sean mujeres y de bajos ingresos.[7] Los parientes/abuelos que los cuidan tienen más discapacidades que la población general.[8] Los niños criados por estas familias también suelen tener discapacidades. Hoy en día, casi la mitad de los abuelos que crían a sus nietos son mayores de 60 años.[9] Debido a las razones que llevaron a su formación, los parientes/abuelos experimentan de manera desproporcionada los efectos de eventos adversos como trauma, trastornos por uso de sustancias y enfermedades mentales.[10] La mayoría de los niños con parientes/ abuelos no están bajo la custodia del sistema de bienestar infantil, aunque aquellos que son criados por parientes representan cerca de un tercio de los niños en hogares de guarda.[11]

A diferencia de los padres biológicos, los cuidadores parientes/abuelos no poseen automáticamente una relación legal con los niños que crían. Esto puede crear dificultades para inscribir a los niños en la escuela, obtener ciertos beneficios o dar su consentimiento para los servicios de atención de la salud para los niños.[12] Para complicar las cosas, muchos parientes/abuelos viven en la pobreza.[13] Beneficios como la Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y Medicaid pueden aliviar las dificultades financieras, pero las reglas de elegibilidad y los montos de los beneficios varían entre estados, tribus y territorios.

Incluso las familias de parientes/abuelos con recursos pueden enfrentar dificultades financieras, ya que pocos planearon criar a los hijos de sus parientes. Muchos niños llegan a los hogares de sus parientes en tiempos de crisis sin previo aviso. Para muchos cuidadores de parientes mayores/

abuelos, las responsabilidades de crianza de los hijos surgen en un momento en que esperan la jubilación o ya la disfrutan. Para llegar a fin de mes, algunos regresan a la fuerza laboral, otros retrasan la jubilación y otros gastan sus ahorros para mantener a los niños bajo su cuidado. Asumir el papel de un pariente/abuelo también puede crear la necesidad de una vivienda diferente. Por ejemplo, algunos parientes/abuelos a cargo del cuidado necesitarán más espacio que el que ofrece su hogar actual para cuidar a los niños, mientras que otros viven en comunidades de jubilados o viviendas para personas de la tercera edad donde los niños no pueden residir.

Los programas de las AAA y del Título VI, junto con sus socios, pueden ayudar con estos desafíos. Con fondos de la Ley de Estadounidenses Mayores, junto con otras fuentes, la Red de Envejecimiento puede proporcionar servicios para adultos mayores y cuidadores, incluidos los cuidadores parientes/abuelos. Muchos ya brindan los servicios que más necesitan los parientes/abuelos, lo que incluye brindar información a los parientes/abuelos encargados del cuidado sobre los servicios disponibles localmente, como grupos de apoyo, educación/capacitación y relevo, ayudar a los cuidadores a acceder a los servicios y ofrecer servicios complementarios. Los servicios complementarios pueden incluir ayuda con útiles escolares, tarifas de campamentos de verano, ropa para niños y servicios legales.

Fondos

Los programas de las AAA y del Título VI que prestan servicios a parientes/abuelos dependen del financiamiento de una variedad de fuentes federales, estatales, locales y privadas para hacerlo. Gran parte de los fondos federales que apoyan a los parientes/abuelos son administrados por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU. a través de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL) de los EE. UU. y la Administración para Niños y Familias (ACF) de los EE. UU.

La ACL distribuye fondos de la Ley de Estadounidenses Mayores (OAA) Título III E Programa Nacional de Apoyo a Cuidadores Familiares (NFCSP) y Título VI C Programa de Apoyo a Cuidadores de Nativos Americanos (NACSP) a estados y tribus/consorcios tribales que luego financian a las AAA y a los programas del Título VI, respectivamente. Estos fondos pueden usarse para proporcionar una variedad de servicios a parientes/abuelos cuidadores mayores de 55 años que cuidan a miembros de la familia menores de 18 años. Hasta 2020, un estado no podía usar más del 10 por ciento de los fondos de NFCSP en servicios de parientes/abuelos, sin embargo, la reautorización de 2020 de la Ley de Estadounidenses Mayores eliminó esta restricción.

La ACF administra el programa de Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) y el Título IV E de la Ley del Seguro Social para apoyar los servicios de acogida, los cuales pueden ayudar a los parientes/abuelos. Además de estos servicios, el Título IV E de la Ley del Seguro Social también establece programas opcionales que pueden beneficiar a los parientes/abuelos, incluido el Programa de asistencia para la tutela (GAP) y los programas de navegación por parientes.

Metodología

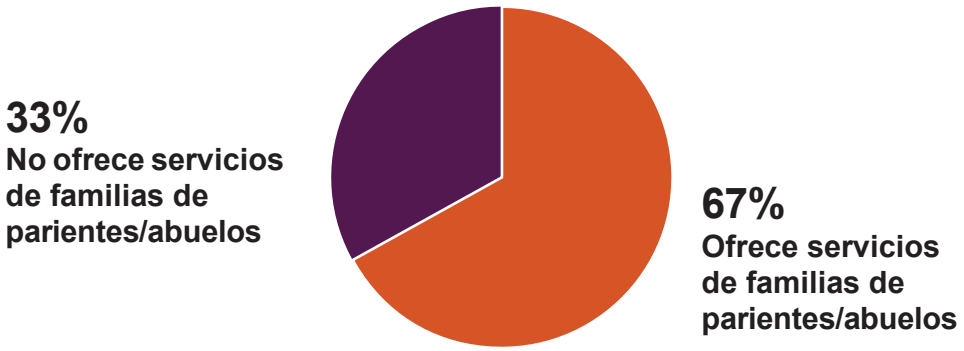
Como parte de su función con Grandfamilies & Kinship Support Network, USAging realizó una encuesta para saber cómo la Red de Envejecimiento apoya a parientes/abuelos y evaluar sus necesidades e intereses de asistencia técnica y capacitación. La encuesta constó de 20 preguntas, se difundió a 610 AAA y a 238 programas del Título VI, y estuvo abierta entre abril y junio de 2022. USAging recibió 213 respuestas para una tasa de respuesta del 25 por ciento. Si bien esta es una tasa de respuesta sólida para una encuesta temática, se necesita una tasa de respuesta del 60 por ciento para que los datos se consideren representativos a nivel nacional.

Hallazgos de la encuesta

Apoyo a parientes/abuelos

Dadas sus largas historias de apoyo a los adultos mayores en sus comunidades, los programas de las AAA y del Título VI también atienden a una amplia variedad de cuidadores. Sin embargo, hasta que USAging realizó esta encuesta, no existían datos que mostraran cuántas AAA y programas del Título VI tienen programas y servicios dirigidos específicamente a parientes/abuelos. La mayoría de los encuestados (67 por ciento) indicaron que brindan programas y servicios dirigidos específicamente a parientes/abuelos, ya sea directamente o mediante contratos con proveedores de servicios.

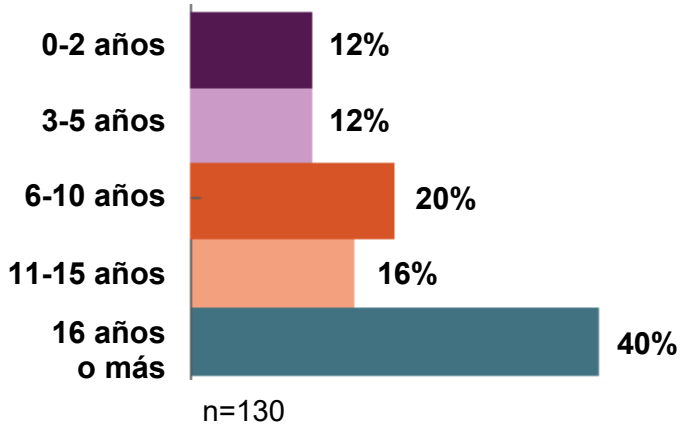
Porcentaje de programas de las AAA y del Título VI que brindan u ofrecen servicios específicamente para parientes/abuelos



Además, el ocho por ciento de los encuestados indicó que ayudan a las familias de parientes o abuelos con servicios de cuidado más amplios, pero no ofrecen servicios diseñados específicamente para familias de parientes o abuelos. Los hallazgos en el resto de este informe se enfocan en aquellas AAA y programas del Título VI que ofrecen servicios adaptados para familias de parientes/abuelos.

Más de la mitad de los encuestados (56 por ciento) ha ofrecido servicios adaptados para parientes/abuelos durante más de 10 años, y el 40 por ciento informó que sus programas han estado en funcionamiento durante 16 años o más, lo que indica un conocimiento profundo de las necesidades de parientes/abuelos.

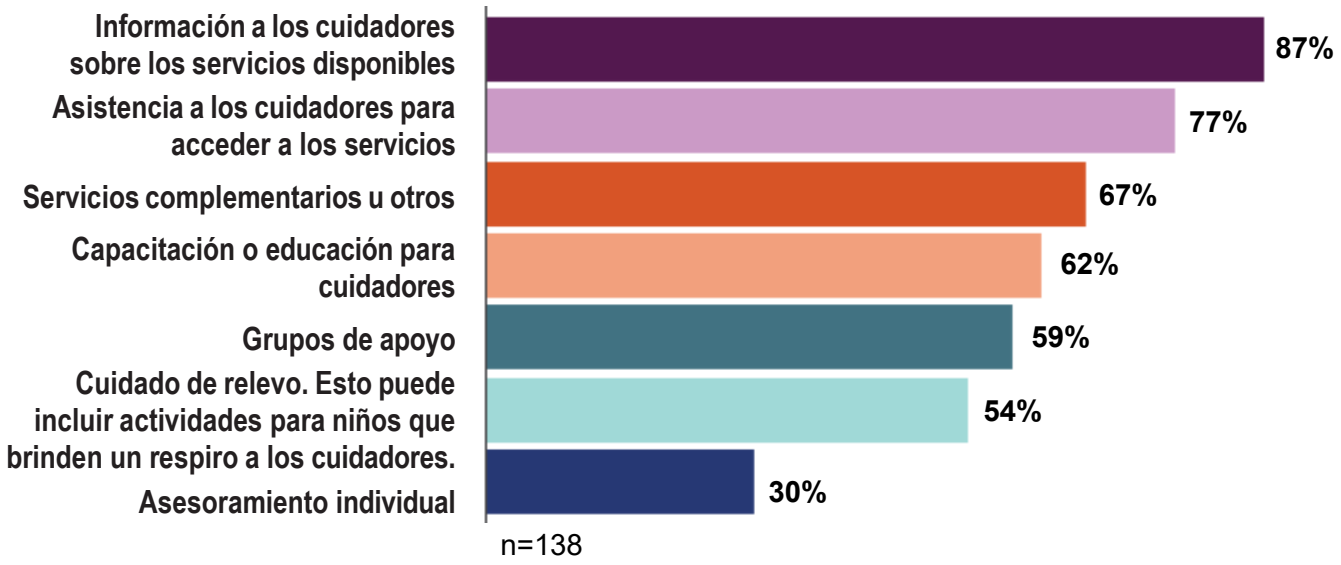
Duración de los programas de parientes/abuelos de las AAA y del Título VI En servicio



Los programas de las AAA y del Título VI ofrecen muchos de los servicios clave que necesitan los parientes/abuelos

En su informe State of Grandfamilies de 2021, Generations United identificó 11 servicios y apoyos clave que necesitan los parientes/abuelos,[14] que incluyen información y asistencia para navegar y acceder a los servicios disponibles, asistencia legal, grupos de apoyo, cuidado de relevo, asistencia financiera y educación para cuidadores. Los programas de las AAA y de los Título VI indican que brindan muchos de estos servicios a parientes/abuelos, incluida la información a los parientes/abuelos encargados del cuidado acerca de los servicios disponibles, ayudando a los cuidadores a acceder a esos servicios y ofreciendo servicios complementarios. Servicios complementarios pueden incluir ayuda para costear útiles escolares, tarifas de campamentos de verano, ropa para niños y servicios legales.

Servicios que los programas de las AAA y del Título VI brindan a parientes/abuelos

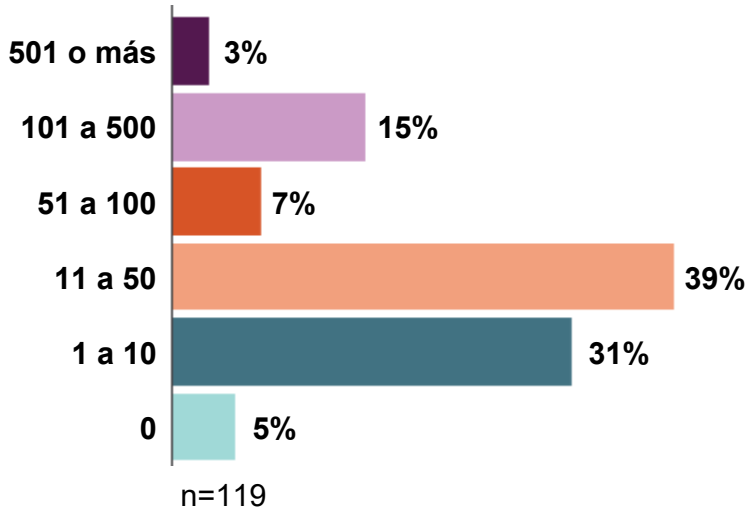


Llegar a los cuidadores de parientes/abuelos

El setenta y cinco por ciento de los encuestados atendió a 50 o menos parientes/abuelos cuidadores en el año presupuestario anterior a la encuesta. El dieciocho por ciento de los encuestados atendió a más de 100 parientes/abuelos cuidadores en ese año presupuestario.

Además, el 38 por ciento de las AAA y de los programas del Título VI atienden a parientes/abuelos menores de 55 años que cuidan a otros y deben usar fondos que no sean de la Ley de Estadounidenses Mayores (OAA) para hacerlo, dados los requisitos de elegibilidad de la OAA.

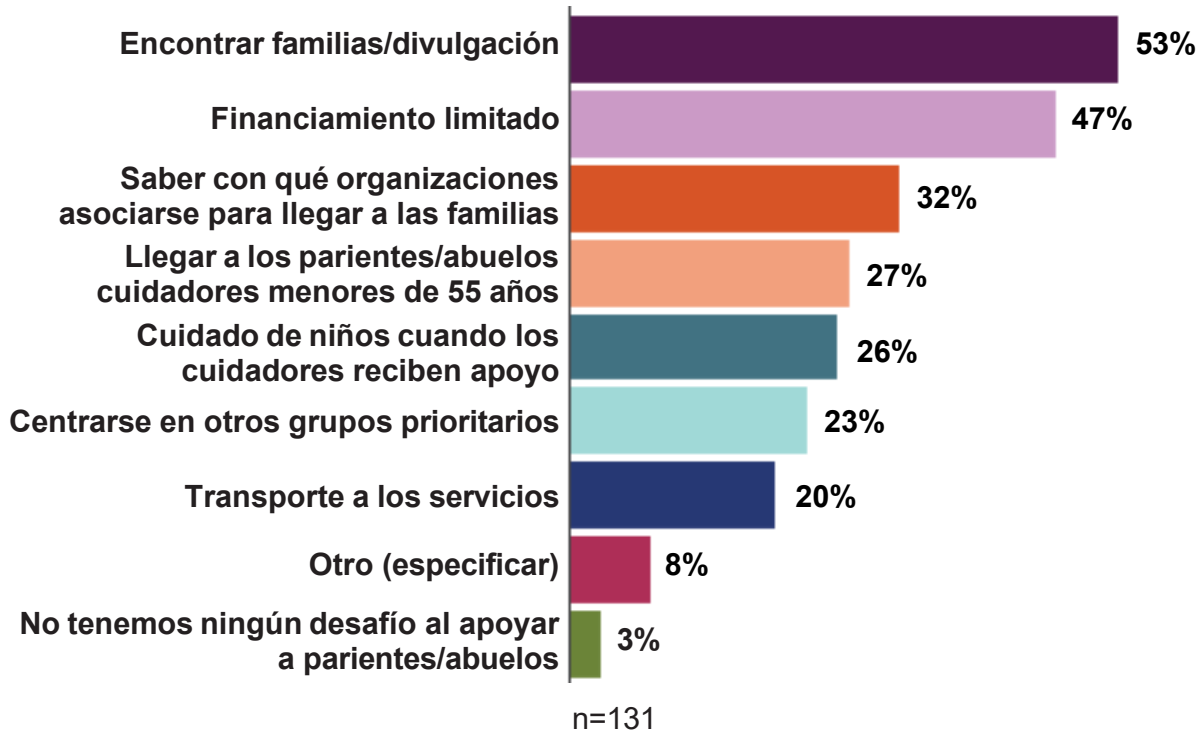
Cantidad de parientes/abuelos cuidadores de las AAA y programas del Título VI atendidos en el último año presupuestario



Desafíos clave y asociaciones

Cuando se les preguntó acerca de los desafíos que enfrentan las AAA y los programas del Título VI, más de la mitad de los encuestados (53 por ciento) identificaron el alcance como un desafío principal para atender a esta población, lo que sugiere un interés en llegar a un mayor número de parientes/abuelos cuidadores. El cuarenta y siete por ciento mencionó la financiación limitada como un desafío, y el 32 por ciento señaló que la identificación de socios potenciales que pueden ser útiles para llegar a parientes/abuelos sigue siendo un obstáculo.

Los mayores desafíos que enfrentan las AAA y los programas del Título VI relacionados con el apoyo a parientes/abuelos



El ocho por ciento de los encuestados especificó otros desafíos, incluido el personal limitado y la disponibilidad limitada de servicios para parientes/abuelos en sus comunidades. Solo el tres por ciento de los encuestados indicó que no existían desafíos para apoyar a los parientes/abuelos.

Financiamiento para servir a los parientes/abuelos

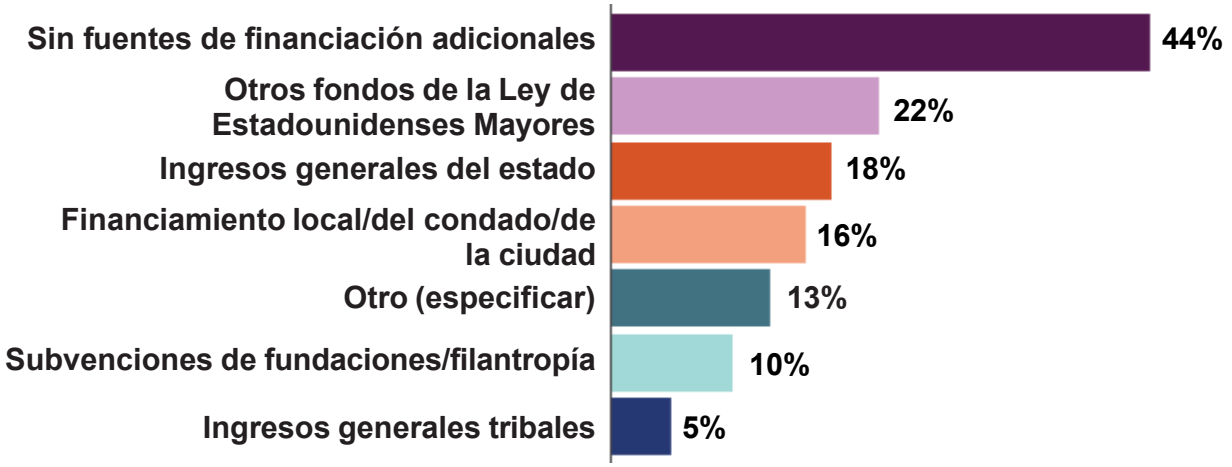
Las AAA informaron que, en promedio, usaron el nueve por ciento de sus fondos del NFCSP para servir a los parientes/abuelos Hasta 2020, los estados no podían usar más del 10 por ciento de sus presupuestos del NFCSP para familias de parientes/abuelos y la mayoría de los estados pasaron ese requisito a las AAA. La encuesta preguntó a las AAA si sabían sobre este cambio, y más de la mitad (62 por ciento) indicó que sabía que el límite ya no se aplicaba. Las respuestas de la encuesta indican que la mayoría de las AAA ya han aumentado o planean aumentar sus gastos para esta población ahora que se eliminó el límite de gastos de NFCSP.

Los encuestados utilizan distintos flujos de financiación para los servicios dirigidos de parientes/abuelos

Para brindar servicios a parientes/abuelos, los programas de las AAA y del Título VI a menudo dependen de una combinación de financiamiento, dado que el NFCSP y el NACSP a menudo no pueden cubrir todos los costos del programa. Más de la mitad de los encuestados indicaron que usan al menos otra fuente de financiamiento para brindar servicios de parientes/abuelos. Alrededor de una quinta parte de los encuestados informaron usar otros fondos federales o ingresos generales del estado. El diez por ciento aprovecha las subvenciones de la fundación o la filantropía y el cinco por ciento aprovecha los fondos tribales.

El trece por ciento de los encuestados especificó usar “otros” fondos. Entre estos, la mayoría informó usar fondos de tiempo limitado de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica del Coronavirus (CARES) y la Ley del Plan de Rescate Estadounidense. Otros usan dinero de la lotería estatal, becas universitarias u otros fondos federales.

Fuentes de financiación adicionales (más allá de NFCSP y NACSP) que los programas de las AAA y Título VI utilizan para apoyar a las familias de parentesco/abuelos

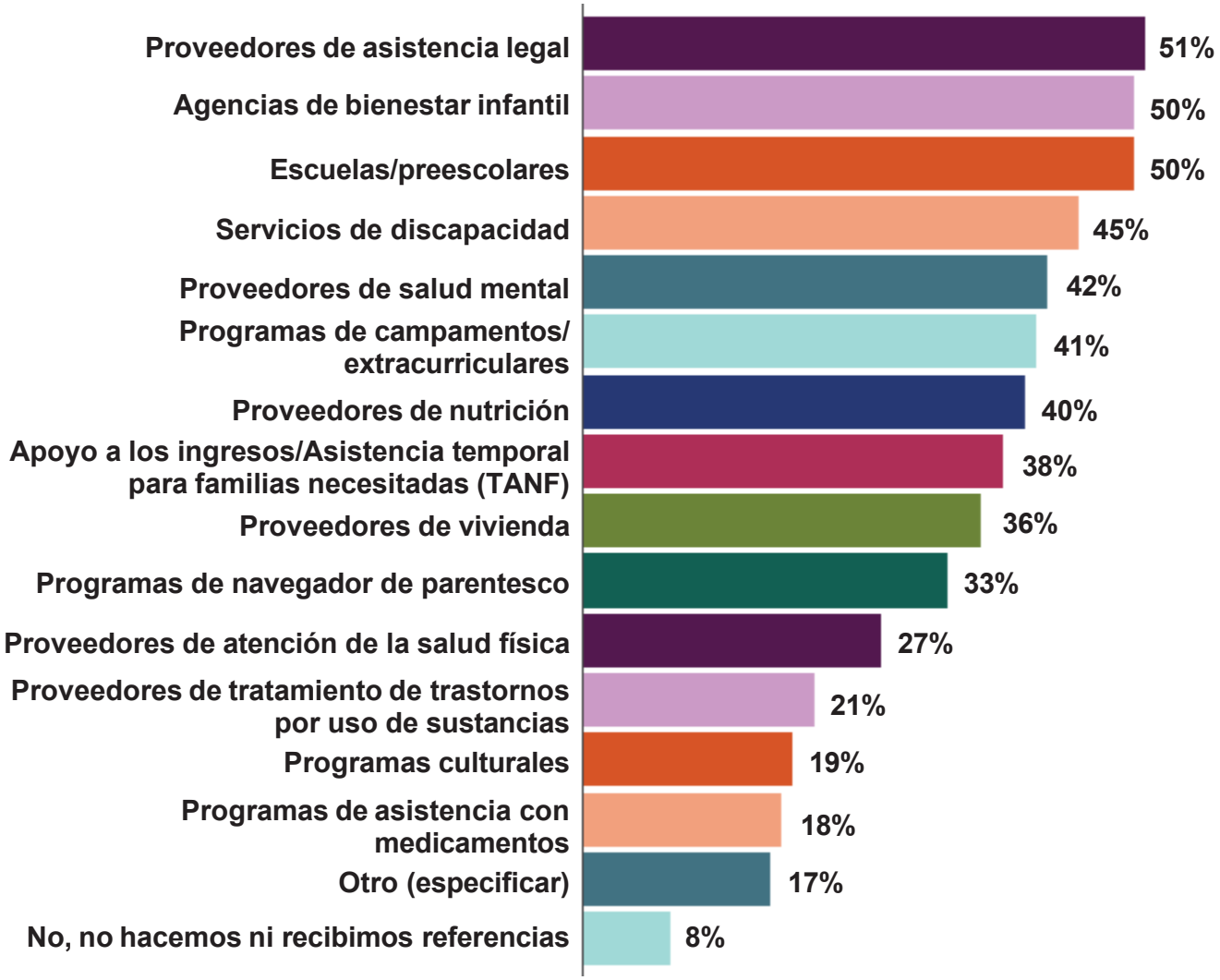


n=129

Los programas de las AAA y del Título VI involucran a una amplia variedad de socios

Los programas de las AAA y del Título VI utilizan con frecuencia diferentes tipos de asociaciones para expandir su alcance y apoyar a los parientes/abuelos. Cuando se les pidió que identificaran a quién hacen referencias o de quién reciben referencias, los encuestados identificaron a más de dos docenas de socios de referencia, incluidos otros programas de servicios sociales, participantes del programa, personal, iglesias, grupos de apoyo para cuidadores de parientes/abuelos y proveedores de asistencia legal.

Las AAA y los programas del Título VI hacen referencias y reciben referencias de las siguientes entidades



n=130

Los encuestados identificaron con mayor frecuencia a los proveedores de asistencia legal como su principal socio de referencia para parientes/abuelos. Los proveedores de asistencia legal brindan servicios importantes a las familias de parientes/abuelos, como apoyo con problemas de tutela. Le siguieron las agencias de bienestar infantil y las escuelas/preescolares, cada una de las cuales fue nombrada por el 50 por ciento de los encuestados. Las escuelas públicas tienen un enorme acceso a las familias de abuelos, según Generations United en su informe State of Grandfamilies,[15] y, como tales, sirven como excelentes fuentes de derivación de parientes/abuelos a los programas de las AAA y del Título VI. Las agencias de bienestar infantil también son socios fundamentales, ya que garantizan que los niños de estas familias tengan acceso a beneficios importantes.

Un tercio de los encuestados identificaron los programas de navegación de parientes como socios de referencia. Al igual que las escuelas y las agencias de bienestar infantil, los navegadores de familiares a menudo remiten a parientes/abuelos a la Red de Envejecimiento. También ayudan a la Red de Envejecimiento a conservar recursos dada su función de ayudar a los parientes/abuelos cuidadores a conocer y acceder a programas y recursos.

Una pregunta separada en la encuesta indagó si las AAA o los programas del Título VI administran programas de navegación por parientes. El siete por ciento de los encuestados (nueve AAA) informaron que lo hicieron. El ocho por ciento de los encuestados de los programas de las AAA y del Título VI indicaron su deseo de hacerlo. Los fondos del Título IV B del Seguro Social para navegadores familiares solo están disponibles para “estados, territorios y tribus, que operen directamente un programa [del Seguro Social] del Título IV E [es decir, cuidado de crianza]”,[16] pero la ley federal requiere que las agencias del Título IV E colaboren y asociarse con otros proveedores, incluidas las AAA. Aunque las organizaciones de la Red de Envejecimiento no pueden recibir estos fondos del Título IV B directamente del gobierno federal, pueden subcontratar con agencias del Título IV E para operar programas de navegación de parientes.

Los encuestados tienen distintos intereses de capacitación

También se pidió a los encuestados que compartieran sus principales intereses de capacitación. Los cinco principales identificados fueron problemas de salud mental que enfrentan los cuidadores y los niños (33 por ciento), llegar a la población objetivo o alcance efectivo (31 por ciento), modelos de grupos de apoyo (21 por ciento), colaborar con escuelas/preescolares (21 por ciento) y problemas legales que enfrentan las familias (21 por ciento). Solo el cinco por ciento estipuló que no quiere capacitarse en esta área.

Principales temas de capacitación identificados por las AAA y los programas del Título VI relacionados con parientes/abuelos

Entre el 75 por ciento de los encuestados que atienden a 50 o menos parientes/abuelos cuidadores cada año, sus prioridades de capacitación fueron ligeramente diferentes, con llegar a la población objetivo/alcance efectivo (33 por ciento) identificado como el principal interés.

EJEMPLO DE PROGRAMA 17

La ropa nueva aumenta la autoestima de los niños por de familias de parientes/abuelos:

Agencia para el Envejecimiento del Área de Bexar (Texas)

www.aacog.com/aging-services

¿Recuerda su primer día de clases? Su anticipación nerviosa acerca de cómo serían los otros niños; ¿les gustaría? Se vistió con ropa nueva; empacó los útiles escolares en su mochila nueva y partió, listo o no. Ahora imagina cómo sería el primer día de clases usando ropa usada que quizás no esté de moda y cargando una mochila vieja y gastada en lugar de una nueva.

Muchos niños en familias de parientes/abuelos no pueden comprar ropa ni mochilas nuevas al comienzo de cada año escolar. Al darse cuenta de esto, Bexar AAA en el condado de Bexar, Texas, decidió hacer algo para ayudar. En 2018, la agencia se asoció con una organización local sin fines de lucro, San Antonio Threads. Por solo $150 por niño de los fondos de AAA, San Antonio Threads ofrece a los niños de parientes/abuelos que participan en el programa Older Relative Caregiver de Bexar AAA dos conjuntos de ropa nueva, un par de zapatos nuevos, una nueva chaqueta ligera o sudadera con capucha, nuevos artículos de tocador y una mochila nueva. Los niños, de edades comprendidas entre los cinco y los 18 años, “compran” su ropa en un entorno tipo boutique. A cada niño también se le asigna un “estilista” voluntario para ayudar con sus selecciones.

La coordinadora de servicios para cuidadores de Bexar AAA, Cyndee Pierce, ha observado resultados positivos del evento anual “Asistencia para el regreso a la escuela”. Los niños, informa Pierce, no solo reciben ropa nueva sino también “un impulso a su autoestima”. Un niño notó “sentirse deprimido” más temprano en el día y luego sentirse “mucho mejor y menos triste” después de ir de compras.

El evento depende en gran medida de los voluntarios. San Antonio Threads recibe donaciones de dinero, tarjetas de regalo y ropa nueva para reducir costos. Bexar AAA gasta $150 por niño utilizando los fondos del Programa Nacional de Apoyo a los Cuidadores Familiares.

El evento es tan popular que muchos parientes/abuelos vuelven a participar año tras año. Desde el inicio del evento, Bexar AAA y su socio sin fines de lucro han proporcionado artículos esenciales para el regreso a la escuela a 905 hijos de parientes/abuelos. En 2022, el equipo del programa espera brindar servicios a 330 parientes/abuelos adicionales.

Cuando se le preguntó cómo otras AAA podrían replicar el programa, Pierce sugiere investigar si existe una organización sin fines de lucro en sus comunidades que ayude con la ropa o los útiles para el regreso a la escuela y asociarse con ellos. Para publicitar el evento, Pierce recomienda asociarse con escuelas, grupos de apoyo para abuelos que crían a sus nietos y otros grupos comunitarios.

EJEMPLO DE PROGRAMA

Obtención de obsequios en especie y servicios pro bono para parientes/abuelos:

AgeSpan y Area Office on Aging of Northwestern Ohio, Inc.

www.agespan.org y www.areaofficeonaging.com

Desde 1997, AgeSpan, una agencia del área sobre el envejecimiento, se ha asociado con otras organizaciones que trabajan con adultos mayores para establecer el Breakfast Exchange Club of Greater Haverhill bajo el brazo del National Exchange Club. Los miembros del club apoyan a la comunidad recaudando fondos para apoyar las necesidades de los adultos mayores. El Club de intercambio de desayuno ayuda a pagar las "necesidades específicas" que están fuera del presupuesto de las familias de parientes/abuelos de la AAA, como regalos navideños para los abuelos y sus nietos, tarjetas de regalo de tiendas de comestibles, tarifas de campamentos de verano y otras actividades extracurriculares para niños. El Club de intercambio de desayuno también ayudó a un nieto con pérdida de visión a asistir a un campamento de verano en Martha's Vineyard y pagó para que otro nieto participara en una competencia de porristas en Florida.

Con el tiempo, las AAA pueden convertir una o dos asociaciones en muchas. Eso es lo que hizo la Oficina de Área sobre el Envejecimiento en el Noroeste de Ohio. La AAA ha servido a familias de parientes/abuelos durante 20 años y apoya a más de 1,100 familias de parientes/abuelos. En este tiempo, la agencia ha cultivado asociaciones de costo neutral con muchas organizaciones, incluidas más de 60 organizaciones sin fines de lucro, planes de atención administrada, agencias gubernamentales y universidades. Estos socios ofrecen una variedad de bienes gratuitos o servicios gratuitos a las familias de parientes/abuelos a las que sirve la AAA. Por ejemplo, un socio sin fines de lucro proporciona

abrigos de invierno gratuitos a los hijos de parientes/abuelos. Los socios de atención administrada pagan pavos y jamones durante las festividades.

Otros socios ayudan con tarjetas de regalo, útiles escolares, espacio para eventos de las AAA, boletos para ligas menores de béisbol y hockey, y asistencia legal pro bono para las familias.

Cuando se le preguntó cómo otras AAA y los programas del Título VI pueden replicar su éxito, Collette Cordova, Vicepresidenta de Contratos Especiales y Análisis de la Oficina de Área sobre el Envejecimiento en el noroeste de Ohio, sugirió que construyan y fomenten relaciones a nivel local participando en actividades de divulgación significativas. También animó a las AAA y los programas del Título VI a encontrar oportunidades para enseñar a otras entidades sobre parientes/abuelos. Las solicitudes a los socios, dice, pueden comenzar con algo pequeño y desarrollarse con el tiempo.

EJEMPLO DE PROGRAMA

La tutoría brinda un respiro para los cuidadores de parientes/abuelos y éxito para los estudiantes:

Agencia sobre el Envejecimiento y la Discapacidad del Área del Sudeste de Tennessee

www.setaaad.org/

El cierre de escuelas durante el apogeo de la pandemia de COVID-19 causó interrupciones para muchos en todo el país. De la noche a la mañana, los padres y los cuidadores parientes/abuelos se encontraron repentinamente sin cuidado de niños durante el día y con la necesidad de asumir el papel de maestro o asistente de maestro.

En la zona rural de Tennessee, la Agencia sobre el Envejecimiento y la Discapacidad del Área del Sudeste de Tennessee (SETAAAD) se enteró de que los parientes/abuelos cuidadores en su área de servicio estaban luchando con los entornos de aprendizaje virtual adoptados por las escuelas. La AAA también se enteró de que, además de otros factores estresantes relacionados con la pandemia, a los parientes/abuelos cuidadores les preocupaba que los niños que están criando se estuvieran retrasando en la escuela.

En respuesta, SETAAAD se asoció con un servicio de tutoría local para apoyar académicamente a estos niños y brindarles a los parientes/abuelos cuidadores el respiro que tanto necesitaban. Se desarrollaron planes de aprendizaje personalizados, adaptados a las necesidades de cada niño. En su primer año, el programa apoyó a 30 parientes/abuelos cuidadores y 42 niños con más de 1400 horas de tutoría. Los resultados informados por los parientes/abuelos cuidadores incluyeron niveles más bajos de estrés, mejores relaciones con los niños que están criando, tiempo para ellos mismos y sentirse menos solos. Los niños del programa vieron mejoras

en su trabajo escolar y en la confianza en sí mismos, lo que también tranquilizó a sus parientes/abuelos cuidadores.

El costo del programa, durante ese primer año, fue de poco menos de $72,000. SETAAAD utilizó fondos de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica del Coronavirus (Ley CARES) por tiempo limitado para lanzar el programa. Con el éxito del programa, la AAA ha decidido continuar con el programa usando fondos de NFCSP.

Cuando se les preguntó cómo otras AAA o programas del Título VI podrían replicar su éxito, el personal de SETAAAD sugirió asociarse formalmente con proveedores locales de tutoría y negociar las mejores tarifas. Para encontrar participantes, el personal recomienda trabajar en red con educadores, agencias de bienestar infantil, programas extracurriculares, tribunales y organizaciones locales sin fines de lucro.

EJEMPLO DE PROGRAMA

Gramping: viajes de abuelos y nietos AAA ayuda a parientes/abuelos cuidadores a "divertirse" con los niños:

Agencia de Salud y Servicios Humanos, Servicios para el Envejecimiento y la Independencia del Condado de San Diego (California)

www.aging.sandiegocounty.gov

La idea de realizar eventos para familias de parientes/abuelos, como "Gramping" (viajes de campamento para parientes/abuelos), surgió de los comentarios que Aging & Independence Services (AIS)—AAA de San Diego—recibió de las familias de parientes/abuelos. El condado pidió comentarios a los parientes/abuelos cuidadores y un estribillo común, dijo Pam Plimpton, coordinadora intergeneracional de AIS, era que "solo quieren divertirse" con los niños bajo su cuidado. Querían un respiro del ajetreo diario de la vida y buscaron oportunidades para vincularse con los niños que están criando.

En 2017, AIS, en asociación con Parques y Recreación y colegas regionales de servicios humanos y de salud, realizó su primer viaje de Gramping de fin de semana. Los campistas de parientes/abuelos caminaron, jugaron, se pintaron los rostros, hicieron s'mores junto a la fogata, plantaron árboles y aprendieron sobre la naturaleza. Parques y Recreación eximió las tarifas para el campamento. Se donaron tiendas de campaña y sacos de dormir para quienes los necesitaban. La Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado (HHSA) y el personal de Parques y Recreación cocinaron, lavaron, armaron carpas, dirigieron las actividades e hicieron todo el trabajo para que las familias pudieran relajarse y divertirse.

El éxito del primer viaje Gramping llevó a HHSA y Parques y Recreación a ofrecer estos campamentos como un evento anual, y los viajes se realizaron nuevamente en 2018 y 2019. En el evento de 2019, también se pusieron a disposición cabinas accesibles para sillas de ruedas. La cantidad de familias que participan en estos campamentos ha oscilado entre aproximadamente 9 y 26, y el interés en cada campamento ha requerido la creación de una lista de espera.

En la planificación de futuros viajes de Gramping, AIS planea asociarse con el programa Kinship Support de la YMCA local para llegar a organizaciones sin fines de lucro y empresas privadas para patrocinar el evento, donar equipos y suministros, y compartir información sobre el evento con los socios. También se espera que las referencias familiares provengan de participantes anteriores de Gramping.

Cuando se le preguntó cómo otros programas de las AAA o del Título VI pueden replicar Gramping, Plimpton recomienda asociarse con su departamento local de Parques y Recreación que tiene los sitios para acampar y la experiencia. También aconseja asociarse con empresas locales y organizaciones sin fines de lucro. (Un proveedor local de actividades al aire libre donó equipo de campamento para un viaje de Gramping anterior). Los eventos de Gramping le cuestan a la HHSA entre $3,000 y $6,000 en alimentos y suministros, según la cantidad de participantes. El tiempo del personal fue otro gasto del programa. Para los programas de las AAA y del Título VI con presupuestos o capacidad más pequeños, Plimpton sugiere caminatas de un día o "encuentros con animales" con los guardaparques. Incluso organizando breves experiencias en la naturaleza, dice que "bien vale la pena el esfuerzo". Es "tan novedoso... tan bien recibido" por muchas familias. Participar en el programa de Gramping de AIS, agrega Plimpton, ha sido "uno de los aspectos más destacados de mi carrera".

Resumen

Aunque no se requiere que brinde servicios para parientes/abuelos, la mayoría de las AAA y de los programas del Título VI reconocen las necesidades críticas de estas familias y lo hacen, y muchos lo han hecho, durante mucho tiempo. De hecho, muchos de los servicios que brindan son los que más necesitan los parientes/abuelos, incluida la información y la asistencia para los cuidadores, los grupos de apoyo, la capacitación/educación de los cuidadores y la asistencia legal. Los programas de las AAA y del Título VI abordan una variedad de las principales necesidades de las familias de parientes/abuelos.

Mientras que el 18 por ciento reportó atender a más de 100 parientes/abuelos cuidadores, las tres cuartas partes de los programas de las AAA y del Título VI sirvieron a 50 o menos parientes/abuelos cuidadores en su año presupuestario más reciente. Treinta y ocho por ciento de los encuestados atendieron a parientes/abuelos menores de 55 años. Las dificultades de alcance y la financiación limitada parecen ser factores clave en la prestación de servicios.

En promedio, las AAA informan que utilizan el nueve por ciento de sus presupuestos NFCSP en servicios de parientes/abuelos cuidadores. Ahora que se eliminó el límite de gastos de NFCSP, la mayoría tiene o planea aumentar sus gastos para esta población.

Muchos programas de las AAA y del Título VI detallan el uso de una variedad de flujos de financiación más allá de NFCSP y NACSP para financiar sus servicios para familias de parientes/abuelos, incluidos otros fondos federales, fondos estatales y locales, recursos tribales y subvenciones de fundaciones o filantropía.

Además, las AAA y los programas del Título VI generalmente se asocian con una variedad de entidades en referencias, incluidos proveedores de asistencia legal, agencias de bienestar infantil, escuelas/preescolares, servicios para discapacitados y proveedores de salud mental.

Las AAA y los programas del Título VI identificaron una variedad de intereses de capacitación para responder a las necesidades de los parientes/abuelos. Los cinco principales fueron problemas de salud mental que enfrentan los cuidadores y los niños, llegar a la población objetivo o el alcance efectivo, modelos de grupos de apoyo, colaborar con escuelas/jardín de infantes y problemas legales que enfrentan las familias.

Los programas de las AAA y del Título VI trabajan arduamente para apoyar a las familias de parientes/abuelos en sus comunidades. A pesar de los desafíos con el alcance y los niveles de financiación, los programas de las AAA y del Título VI brindan una gama de los servicios y apoyos que más necesitan los parientes/abuelos. Con el número de parientes/abuelos en aumento, el trabajo de las AAA y los programas del Título VI, así como la Red de Apoyo de Abuelos y Parientes será fundamental para desarrollar la capacidad y las asociaciones intersectoriales para apoyar a este grupo especial de cuidadores.

GRANDFAMILIES & KINSHIP SUPPORT NETWORK
A National Technical Assistance Center

USAging Leaders in Aging Well at Home

Agradecimientos

Este informe fue realizado por USAging como parte de su rol de asociación con Grandfamilies & Kinship Support Network: Un Centro Nacional de Asistencia Técnica, financiado a través de un acuerdo de cooperación con la Administración para la Vida Comunitaria de los EE. UU. y dirigido por Generations United. USAging y Generations United quisieran agradecer a las AAA entrevistadas por los ejemplos de casos en este informe: AgeSpan; Area Office on Aging in Northwestern Ohio Inc.; Agencia para el Envejecimiento del Área de Bexar; Agencia de Salud y Servicios Humanos, Servicios para el Envejecimiento y la Independencia del Condado de San Diego; y Agencia sobre el Envejecimiento y la Discapacidad del Área del Sudeste de Tennessee.

Grandfamilies & Kinship Support Network: Un Centro Nacional de Asistencia Técnica (Red) ayuda a las agencias gubernamentales y a las organizaciones sin fines de lucro en los estados, tribus y territorios a trabajar a través de los límites jurisdiccionales y sistémicos para mejorar los apoyos y servicios para las familias en las que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia están criando niños. Para obtener más información, visite www.GKSNetwork.org.

USAging representa y apoya la red nacional de Agencias del Área sobre el Envejecimiento y aboga por los Programas de Envejecimiento de Nativos Americanos del Título VI que ayudan a los adultos mayores y las personas con discapacidades a vivir con salud, bienestar, independencia y dignidad óptimos en sus hogares y comunidades. Para obtener más información, visite www.usaging.org.

La red cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de $9,950,000 o 95 por ciento financiado por ACL/HHS y $523,684 o 5 por ciento financiado por fuentes no gubernamentales. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de ACL/HHS o del gobierno de los EE. UU.

La Red es un proyecto de Generations United.

generations united
Because we're stronger together®

© Generations United & USAging, diciembre de 2022.

Notas finales

[1] Grandfamilies & Kinship Support Network: A National Technical Assistance Center, Kinship/Grandfamilies Data, https://gksnetwork.org/kinship-data/.

[2] Elizabeth M. Bertera, Sandra Edmonds Crewe, *Parenthood in the Twenty-First Century: African American Grandparents as Surrogate Parents,* Journal of Human Behavior in the Social Environment, February 2013, 23(2): 178-192, https://www.researchgate.net/publication/271940072_Parenthood_in_the_Twenty-First_Century_African_American_Grandparents_as_Surrogate_Parents.

[3] Generations United and National Indian Child Welfare Association, *Toolkit - American Indian and Alaska Native Grandfamilies: Helping Children Thrive Through Connection to Family and Cultural Identity,* 2020, https://www.gu.org/app/uploads/2020/07/AIAN-Toolkit-WEB.pdf.

[4] Generations United, *Toolkit - Latino Grandfamilies: Helping Children Thrive Through Connection to Family and Culture,* 2021, https://www.gu.org/app/uploads/2021/11/21-Latino-Grandfamilies-Toolkit-Final.pdf.

[5] Generations United, *State of Grandfamilies Report 2021: Reinforcing a Strong Foundation: Equitable Supports for Basic Needs of Grandfamilies,* 2021, https://www.gu.org/app/uploads/2022/02/2021-Grandfamilies-Report_V14.pdf.

[6] Advisory Council to Support Grandparents Raising Grandchildren and the Administration for Community Living, *Supporting Grandparents Raising Grandchildren (SGRG) Act: Initial Report to Congress,* November 16, 2021, https://acl.gov/sites/default/files/RAISE_SGRG/SGRG-InitialReportToCongress_2021-11-16.pdf.

[7] United States General Accountability Office, *Child Welfare and Aging Programs: HHS Could Enhance Support for Grandparents and Other Relative Caregivers,* July 2020, https://www.gao.gov/assets/gao-20-434.pdf.

[8] Advisory Council to Support Grandparents Raising Grandchildren and the Administration for Community Living, *Supporting Grandparents Raising Grandchildren (SGRG) Act: Initial Report to Congress,* November 16, 2021, https://acl.gov/sites/default/files/RAISE_SGRG/SGRG-InitialReportToCongress_2021-11-16.pdf.

[9] Generations United, *Fact Sheet – Grandfamilies and Kinship Families: Strengths and Challenges,* 2022, https://www.gu.org/app/uploads/2022/05/General-Grandfamilies-Fact-Sheet-2022.pdf.

[10] Advisory Council to Support Grandparents Raising Grandchildren and the Administration for Community Living, *Supporting Grandparents Raising Grandchildren (SGRG) Act: Initial Report to Congress,* November 16, 2021, https://acl.gov/sites/default/files/RAISE_SGRG/SGRG-InitialReportToCongress_2021-11-16.pdf.

[11] American Bar Association, *Children's Defense Fund, Generations United, Kinship Caregiving Options: Consideration for Caregivers,* December 2021, https://www.grandfamilies.org/Portals/0/Documents/Care-Custody/kin-caregiving-options-dec21%202022-01-10%2022_34_13.pdf.

[12] Advisory Council to Support Grandparents Raising Grandchildren and the Administration for Community Living, *Supporting Grandparents Raising Grandchildren (SGRG) Act: Initial Report to Congress,* November 16, 2021, https://acl.gov/sites/default/files/RAISE_SGRG/SGRG-InitialReportToCongress_2021-11-16.pdf.

[13] United States General Accountability Office, *Child Welfare and Aging Programs: HHS Could Enhance Support for Grandparents and Other Relative Caregivers,* July 2020, https://www.gao.gov/assets/gao-20-434.pdf.

[14] Generations United, *State of Grandfamilies Report 2021: Reinforcing a Strong Foundation: Equitable Supports for Basic Needs of Grandfamilies,* 2021, https://www.gu.org/app/uploads/2022/02/2021-Grandfamilies-Report_V14.pdf.

[15] Generations United, *State of Grandfamilies Report 2021: Reinforcing a Strong Foundation: Equitable Supports for Basic Needs of Grandfamilies,* 2021, https://www.gu.org/app/uploads/2022/02/2021-Grandfamilies-Report_V14.pdf.

[16] U.S. Department Of Health And Human Services Administration on Children, Youth and Families, Program Instruction, https://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/documents/cb/pi2106.pdf.

[17] USAging se puso en contacto con los programas del Título VI para su posible inclusión como ejemplos de casos en el informe, pero no recibió respuestas a tiempo para su publicación en este informe.