

Servicios y ayudas de la red de envejecimiento para cuidadores kin/grandfamily



Esta hoja informativa está dirigida a profesionales que trabajan dentro de la variedad de sistemas gubernamentales y organizaciones sin fines de lucro que apoyan (o desean apoyar) a kinship/grandfamilies. Resalta los servicios que la red de envejecimiento comúnmente ofrece, los cuales podrían beneficiar a las familias a las que usted sirve, y proporciona consejos para asociarse con la red de envejecimiento.

Introducción a kinship families & grandfamilies

Las kinship families, también conocidas como grandfamilies, son familias en las que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia crían a niños cuyos padres no pueden hacerlo.

Aunque muchos cuidadores kin/grandfamily sienten gran satisfacción y orgullo al asumir este importante papel, también puede ser estresante y presentar desafíos. Alrededor del 50 % de los abuelos cuidadores tienen 60 años o más, y aproximadamente el 45 % ya no están activos laboralmente¹. Estos cuidadores jubilados y mayores probablemente enfrentan dificultades económicas, retos para adaptar sus hogares a las necesidades de los niños y sentimientos de aislamiento social respecto a otros adultos de su edad que ya no están criando hijos.

Sobre la red de envejecimiento

La red de envejecimiento está compuesta por agencias y organizaciones federales, estatales y locales que se establecieron como parte de la Older Americans Act. A nivel local, la red de envejecimiento incluye 614 Area Agencies on Aging (AAAs, pronunciado “triple As”) y más de 270 Title VI Native American Aging Programs (programas del Title VI), así como más de 20,000 organizaciones proveedoras locales. Las AAAs y los programas del Title VI brindan servicios en todas las comunidades del país, ofreciendo una variedad de apoyos para adultos mayores, personas con discapacidades y

¹ U.S. Census Bureau, “Table S1002 – Grandparents: 2023: American Community Survey 5-Year Estimates Subject Tables,” Consultado en diciembre del 2024, <https://data.census.gov/table/ACSST5Y2023.S1002?q=S1002:%20Grandparents>.

cuidadores familiares, incluidos adultos de 55 años o más que están criando a sus nietos u otros niños familiares.

Todas las AAAs ofrecen una variedad de servicios básicos, incluyendo servicios de nutrición, programas de salud y bienestar, apoyos para cuidadores, asistencia legal para las personas mayores y servicios de apoyo. Además, muchas AAAs y programas del Title VI ofrecen servicios específicamente para kinship/grandfamilies.

Recursos

[Obtenga más información de USAging sobre las AAAs y los programas del Title VI.](#)

[Descubra los 10 principales servicios ofrecidos por los programas del Title VI Native American Aging.](#)

Servicios y apoyos para cuidadores kin/grandfamily

La siguiente lista destaca los servicios comúnmente disponibles a través de la red de envejecimiento que pueden ayudar a satisfacer las necesidades de los cuidadores kin/grandfamily y de los niños.

- ▶ **Información y asistencia** – Las AAAs y la mayoría de los programas del Title VI ofrecen estos servicios, que pueden ayudar a los cuidadores kin/grandfamily a conectarse con apoyos locales. [Los programas de orientación para kinship](#) (algunos gestionados por las AAAs) también ayudan a los cuidadores kin/grandfamily a acceder a servicios.
- ▶ **Apoyo para cuidadores** – Con financiamiento del National Family Caregiver Support Program y el Native American Caregiver Support Program, muchas AAAs y programas del Title VI ofrecen servicios para cuidadores, incluidos los cuidadores kin/grandfamily. [Los servicios comunes incluyen grupos de apoyo, capacitaciones y respiro.](#)
- ▶ **Servicios de apoyo en el hogar** – [Todas las AAAs](#) y [muchos programas del Title VI](#) brindan servicios en el hogar, como asistencia con tareas domésticas y cuidado personal.
- ▶ **Asistencia para vivienda** – Las AAAs ayudan a los adultos mayores y cuidadores a conectarse con socios comunitarios locales que ofrecen servicios como [opciones de vivienda, modificaciones en el hogar o reparaciones.](#)
- ▶ **Programas de alimentos** – El [programa de nutrición para personas mayores](#) de la red de envejecimiento ofrece a los adultos mayores, incluidos algunos cuidadores kin/grandfamily, comidas y oportunidades para socializar.

- ▶ **Acompañamiento telefónico** – La mayoría de los [programas del Title VI](#) y [las AAAs](#) ofrecen servicios de acompañamiento telefónico y/o visitas amistosas para adultos mayores, ayudando a combatir el aislamiento y la soledad.
- ▶ **Programas de salud y bienestar** – Muchas AAAs y programas del Title VI ofrecen [clases prácticas respaldadas por estudios para el manejo de enfermedades crónicas](#).
- ▶ **Transporte** – Las AAAs y los programas del Title VI ofrecen [transporte](#) o información sobre opciones locales a los adultos mayores.

Para encontrar AAAs y programas del Title VI en las comunidades donde trabaja, comuníquese con el Eldercare Locator, un servicio público financiado por el gobierno federal, al (800) 677-1116, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 9:00 p. m., hora del este, o visite eldercare.acl.gov.

Colabore con la red de envejecimiento

Hay muchas maneras en las que los profesionales y las organizaciones pueden trabajar junto con la red de envejecimiento. Cada dos o cuatro años, las AAAs consultan a sus comunidades para elaborar los Area Plans on Aging, donde se establecen las prioridades para apoyar a los adultos mayores, personas con discapacidades y cuidadores familiares en los próximos años. Los programas del Title VI realizan un proceso de planificación similar. Además, cada AAA recibe retroalimentación constante sobre sus servicios a través de un consejo asesor formado por miembros de la comunidad, incluidos adultos mayores que reciben sus servicios, cuidadores familiares y proveedores de servicios locales.

Para participar en estos foros, comuníquese con su [AAA local o el programa del Title VI](#) correspondiente. Suscríbase a sus boletines informativos o sígalos en redes sociales para mantenerse al tanto de sus últimos eventos y servicios. Ofrezca presentar información sobre su trabajo y oportunidades de colaboración al consejo asesor de la AAA. Además, algunos sitios web de las AAAs y programas del Title VI incluyen información adicional sobre oportunidades de colaboración, contratación para la prestación de servicios y actividades de promoción.

La Grandfamilies & Kinship Support Network: A National Technical Assistance Center (Network) ayuda a las agencias gubernamentales y a las organizaciones sin ánimo de lucro de los estados, las tribus y los territorios a trabajar más allá de los límites jurisdiccionales y sistémicos para mejorar los apoyos y servicios para las familias en las

que los abuelos, otros parientes o amigos cercanos de la familia están criando a los niños cuyos padres no pueden hacerlo. Para más información, visite GKSNetwork.org.

La Network cuenta con el apoyo del Administration for Community Living (ACL), del U.S. Department of Health and Human Services (HHS), como parte de una asignación de asistencia financiera por un total de \$9.950.000, con un 95 por ciento financiado por ACL/HHS y \$523.684 y 5 por ciento financiado por fuentes no gubernamentales. Los contenidos son de las autoras y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

©Generations United y USAging, 2025

La Network es un proyecto de
Generations United.

**generations
United**

Because we're stronger together®